

ホリスティック ドクター 最前線

vol.14 | メディカルアンドナレッジカンパニー
佐野正行 医師

病気になってから薬などに頼る対症療法が定着化している中、その根本をさまざまなアプローチをしていくホリスティック医療。今回は、そんな総合的な活動を幅広くされている佐野ドクターの取り組みをご紹介します。

10歳の時、大腸が荒れて水分が吸収できなくなる病気を患ったことをきっかけに、健康でいることの大切さや、体への負担が心に大きな影響を及ぼすこと、そして医師をはじめとする医療スタッフの仕事が人々に大きな希望を与えられる素晴らしい仕事であることを知り、医師を志しました。医学部卒業後、消化器外科医として3000以上の手術に携わり、病気の予防と原因（病気の背景）に対するアプローチ、治療成績を上げて再発防止と未病に繋げることを大切に、誇りを持って全力で医療に取り組んできました。しかし、病気になってからが医師の仕事であるとともに、「病気の不幸」の上になり立っていることに気付き、「健康医療に関する本物の情報を学び必要な人々に届けたい」「健康＝人の幸福」を提供したい」という想いが生まれ、震災後の2011年4月にメディカルアンドナレッジカンパニーを起業し、さまざまな健康医療への活動に取り組み始めました。

医師は自身の専門分野に関しては詳しいですが、それ以外の分野はあまり詳しくありません。また外科医は「手術をすること」が仕事ではありますが、患者様に手術や検査の説明をしたり、不安な心に寄り添うために一番重要なことは「コミュニケーション」です。それは、医師が患者様や医療スタッフと最高の信頼関係を築くにも大切なことです。食生活を改善することで治療を図るナチュラルクリニック代々木では、そのようなコミュニケーションを学び、広げながら、患者様との関わりを大切にしています。

健康な暮らしを送るには、衣食住・労働環境・資産運用・生き方・死に方・人間関係など、全ての分野を整えることが必要です。そのためには、医療だけでなく健康に関する全ての分野を知っている医師になって違う分野を繋ぐことにより、より適切なアドバイスを提供できると考えます。そのため、医師や医療スタッフがコミュニケーション・採血結果の読み方・サービス・経営を学べる場と仕組みを提供しています。

次に、人と地球にやさしい本物の情報を学ぶ場所としてマーキュリアカデミーを開校し、家庭や日常で心身を整えることを学ぶ場（漢方養生学研究会）を毎月開催しています。本物の情報を知ること、気づきや行動へ繋がるきっかけとなります。企業医として企業や働いている人の健康をサポートすると同時に、個人医としてさらに一人ひとりへの健康と治療を支えながら、医療の枠を越えた真の医療健康サービスを構築することにも努めています。

また、自宅で、自然の多い環境で、死ぬまで幸せにできるサポートを提供するため、「わがや訪問看護リハビリテーション」の中では訪問看護リハビリを、また地域医療に関わるため北海道の川湯の森病院での診療も行っています。

Clinic Information

株式会社 メディカルアンドナレッジカンパニー

「自分で歩いて、食べて、ボケない」家族に頼らない医療健康をサポートする個人医サービスほか、企業内での健康管理や指導など、メンタルヘルス、過重労働、安全配慮義務などにお悩みの企業をサポートするコーポレートドクターサービス等、さまざまなかたちで健康医療に関する相談を受け付けています。

▶東京都港区北青山3-12-7-1003
TEL: 03-4405-7550
m-k-company.jp

Profile

佐野正行 さんのまさゆき



名古屋大学医学部卒業。株式会社メディカルアンドナレッジカンパニー代表。森林医学医、消化器外科医として3000人以上の方の手術に携わり、究極の生活習慣病である「がん」に対する治療を実践。現在は訪問介護リハビリフットケアを運営するハグ株式会社の取締役ほか、ナチュラルクリニック代々木、川湯の森病院の医師として健康医療のサービスに取り組む。dr-masa.com/prof

ナチュラルクリニック代々木 natural-c.com マーキュリアカデミー macademy.jp ハグ株式会社(わがや訪問看護リハビリステーション) hug-cares.jp
川湯の森病院 kawayu.tomon-i-krukai.jp 漢方養生学研究会 kanpo-jojo.jp Health Quest health-quest.jp