

第一回

世界最高峰の医療技術と 増え続ける患者

病院では教えてくれない、 病気と健康の本当の話



「ほんものや」読者の皆様、はじめまして。佐野正行と申します。

私は現在、長年蓄積してきた外科医としての経験を活かし、産業医や個人医として、また、「心身に大切なすべてのことを医療・健康につなぐ」会社、株式会社メデイカルアンドナレッジカンパニーの代表として活動をしています。それから、「ご存知の方が多いと思えますが『ネクストK』の開発者、神津健一先生が会長をされている、ナチュラルクリニック代々木の勤務医としても活動しています。自己紹介が少々長くなってしまいました。今月から3回にわたって「病院では教えてくれない、病気や不調になる本当の原因と対策」と題して、日本の医療の現状と、私を取り組んでいる「心と

身体が健康で、一人ひとりが楽しく過ごせる」方法をお伝えしていくと思います。どうぞよろしくお願いたします。

世界一の医療技術と 増え続ける患者数

9歳の時、大腸に炎症性疾患を患い、治療のため夏休みすべてを病院で過ごしました。「健康は、当たり前ではない」、私が医師を志したきっかけです。医学部卒業後は、消化器外科医としてがん治療の最前線で戦い続けてきました。執刀した患者さんは3,000人を超えます。切って、切つて、切りまくってきました。

しかし、がんで苦しむ患者の数は増え続けています。これが診

断・医療技術世界一の日本医療の矛盾であり、現実です。

病気にさせない 医療への転換

外科医として私は、日本の医療には原因治療が欠けていると痛感しました。病気になった患者さんの多くは、体だけでなく、心も弱っています。手術となれば心身にさらに負担が掛かります。根治することは難しく、術後もストレスを抱え続けることは少なくありません。

こういった現状は、突き詰めれば病気にならないための対策不足が原因であり、きちんと対策すれば病気で苦しむ人は激減します。医師を「病気という不幸の

上に成り立つ仕事」ではなく、「健康という幸せを下から支える仕事」にする。会社を作ろうと決意してから今日まで、信念を持って実践してきました。

人間の体は素晴らしい力を持っています。切った部分を修復し、ガン化した細胞も消滅させます。「自己免疫力を高め、自然治療力を最大限に引き出し、心身を整える」ことが健康の基本です。病気になる前（未病）に体が対応できれば、病気にはなりません。

栄養摂取量は減少、 消費量は増加

産業医や個人医として、目の前のひとりと向き合う時は、外



(株)メディカルアンド
ナレッジカンパニー
代表 佐野 正行 医師

プロフィール…

名古屋大学医学部卒業。消化器外科医として、究極の生活習慣病である「がん」の治療に取り組む。これまで名古屋大学医学部付属病院をはじめ、国立がん研究センター中央病院、蔵野陽和会病院など多数の病院で、3,000人以上の手術・治療を経る中、「医師や手術のいない世界」を志し、身心に大切なすべてのことを医療・健康につなぐ会社を2011年に設立。医師目線で、正しい医療と知識を伝え、「心と身体が健康で、一人ひとりが楽しく過ごせる」世界を広げて行く活動を精力的に行なっている。

日本医療の最前線を経験してきた医師が監修する現代人に必要な珪素サプリ

人体のあらゆる臓器・器官を構成する必須ミネラル「珪素」。そして生きる上で欠かすことのできない必須栄養素を1包に凝縮しました。『Dr.Rex』は、結果の出るサプリメント開発にこだわり、消費者庁が定める摂取基準値を17種すべてにおいてクリアした、食べやすいゼリータイプのサプリメントです。

さっぱりした
オレンジ味!

- ① 土壌の悪化や栽培方法の变化で、食物の栄養価が激減しています。
- ② 加工食品では栄養が吸収されづらい上に、体内のビタミンやミネラル消費量が増加します。さらに、添加物や重金属が体内に蓄積します。
- ③ 環境汚染、放射能、電磁波、紫外線といった環境ストレスが

激増し、体が酸化しやすくなっています。それを補うために、より多くの栄養が必要で、

④ 高齢化やそれに伴う健康不良により、栄養吸収力が低下し、体内の栄養の含有量が低下しています。

このような理由から、今は昔前よりも、しっかりとした栄養管理と体のメンテナンスが必要な時代になっているのです。

気付づかれなかった屋台骨の存在

現代人に必要な栄養素として、重視しているのが珪素(シリカ)です。日本では栄養素としての馴染がないかもしれませんが、



珪素の原石

体内で生成できない最重要ミネラルです。医療先進国のドイツでは、すでに医薬品レベルの臨床で数多くの効果が証明されています。

注目すべき特長は、「こういった効果がありません」といった単一性

のものではなく、全身の臓器・組織の形成や、他の栄養素を機能させる屋台骨のような存在である点です。老化や病気、不調は、珪素が不足している箇所が正しく機能していない状態と言えます。以下は珪素不足による症例

① 抗酸化機能低下により肌荒れ、しみ、しわが増える。

- ② 動脈硬化による、高血圧症・糖尿病 勃起不全、認知症、偏頭痛など。
- ③ 骨組織が脆くなり、骨粗鬆症が進行し、骨折しやすくなります。
- ④ 切れ毛、薄毛

いずれも各組織の「繋がり」の低下が共通しています。構成する栄養素だけでは機能しません。必ず珪素が必要なのです。今回は、私が水溶性珪素サプリメント『Dr. Rex』の監修に医師として携わった背景をお話しさせていただきました。次回は珪素の働きについて詳しくお伝えしたいと思います。



食べやすい
ゼリータイプ!

Dr.Rex(ドクターレックス)

10,960円(税込)◆

- 内容量：750g(20g×30包)
- 原材料：水溶性珪素濃縮溶液、オレンジ果汁、還元麦芽糖、米糠抽出物、はちみつ、レモン果汁、アミノ酸、鉄含有酵母、亜鉛含有酵母、雲芝細胞壁破壊末、銅含有酵母、セレン含有酵母、緑茶エキスを、α-リポ酸、コエンザイムQ10、マリーゴールド抽出物/乳酸Ca、増粘多糖類、クエン酸、香料、ビタミンC、甘味料(ステビア、スクラロース)、唐辛子抽出物、ナイアシン、V.E、ヘマトコッカス藻色素、パントテン酸Ca、ビオチン、V.B6、V.B2、V.B1、V.A、葉酸、V.D、V.B12、乳化剤(原材料の一部にオレンジ、大豆を含む)
- 賞味期限：●●(確認中)
- ※1日1~3包目安を目安にお召し上がりください。

新商品!

まとめて買えばお得!

2個セット
25,000円(税込)

定期購入
12,000円(税込)